



Test Taking Tips

1. Follow test directions exactly.
2. Read the whole question before looking at the answer choices.
3. Pay close attention to the wording of the question.
4. Anticipate the answer when you read the question.
5. Read all the answer choices.
6. If your answer is not one of the choices cross out the answers you know are wrong; this will narrow down your choices and make it more likely you will pick the right one.
7. For reading comprehension, scan the questions before you read the selection.
8. Be sure to bubble answers properly. Do not leave stray marks.
9. Take a deep breath and focus; put everything else out of your mind. Take one question at a time.
10. Have confidence in your ability and what you have learned.

What Parents Can Do

- Adequate rest makes a difference. Make sure your child gets plenty of sleep before testing.
- Nutrition also makes a difference! A good breakfast is important.
- Your child should wear comfortable clothing.
- Go over the test taking tips with your child.
- Help your child learn how to relax.
- Encourage your child to think positive thoughts – give compliments for efforts: “I’m proud of how hard you’ve worked.”



Cómo tener éxito en las pruebas estandarizadas

1. Seguir las instrucciones escritas con exactitud.
2. Leer la pregunta entera antes de revisar las respuestas.
3. Poner atención a como está escrita la pregunta.
4. Tratar de anticipar la respuesta mientras lees la pregunta.
5. Leer todas las opciones antes de decidir la respuesta.
6. Eliminar todas las respuestas incorrectas en las preguntas difíciles y entonces adivinar en una manera inteligente entre las opciones que quedan.
7. Para preguntas de comprensión, revisar las respuestas antes de leer la selección de lectura.
8. Controlar los “globitos.” Es muy importante asegurarse de estar en el lugar adecuado en la hoja de respuestas y que los globitos que están llenando corresponden con el número de la pregunta que están contestando.
9. Respirar profundamente y concentrarse. Contestar una pregunta a la vez.
10. Tener confianza en ti y en tu capacidad de aprendizaje.

Cómo los Padres Pueden Ayudar

- Asegurarse de que su hijo descanse bien. Los hijos cansados tienen mayores dificultades para superar las exigencias de un examen.
- Darle “alimento para el cerebro.” Asegurarse de que su niño se coma un desayuno sano la mañana de una prueba—y recuerde que la nutrición buena alimenta al cerebro todo el año.
- Asegurarse que su hijo se viste con ropa cómoda.
- Compartir estos consejos con su hijo.
- Ser positivo. Enseñar a su hijo algunas técnicas de relajación que pueda usar mientras esté haciendo la prueba.
- Animar a su hijo a hacer lo mejor que pueda y ayudarlo a creer que tendrá éxito. Si su hijo se siente bien sobre sí mismo, podrá dar su mejor esfuerzo.